

# Urheilijan terveystarkastus Tampereen Urheilulääkäriasemalla

Urheilijan terveystarkastus on tarkoitettu tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille. Ero tavalliseen, esim. koulu- tai työterveyslääkärin tekemään terveystarkastukseen on siinä, että tarkastus tehdään erityisesti urheiluharjoittelun vaatimusten näkökulmasta.

Urheilijan terveystarkastus on suositeltavaa tehdä vuosittain. Ensimmäisen tarkastuksen yhteydessä otettavaa leposydänfilmiä (EKG) ei seuraavilla kerroilla tarvita, mikäli terveydentila ei siihen anna aiheutta. Jatkotarkastukset voivat olla myös suppeampia, ellei terveydentilassa ole tapahtunut suuria muutoksia. Urheilija saavat terveystarkastuksesta henkilökohtaisen palautteen, joka on tarkoitettu palautteeksi myös valmentajalle ja nuoren urheilijan vanhemmille. Tarvittaessa urheilija saa lähetteet jatkohoitoon tai -ohjaukseen, esimerkiksi ravitsemusasiantuntijalle tai fysioterapeutille.

## Ohjeet terveystarkastukseen tulijalle

### • Lääkärintarkastus

Varaa aika netistä tai numerosta 03 282 9333.

Täytä esitietolomake ja ota se mukaasi tarkastukseen tullessasi (tulosta osoitteesta [www.taula.fi](http://www.taula.fi) tai pyydä postittamaan aikaa varatessa).

Aikaa tarkastukseen kuluu 1–1,5 tuntia.

### • Pieni verenkuvat (PVK)

Eri vaihtoehtoja:

1. PVK:n voi ottaa omakustanteisesti yksityisissä laboratorioissa omalla lähetteellä.
2. Käy tutkimuksissa omalla terveysasemallasi / koululääkärin tai -terveydenhoitajan kautta

<b>Hinta</b>	terveystarkastus	70 €
	leposydänfilmi	20 €
	toimistomaksu	15 €
	yhteensä	105 €

## Yhteystiedot

Tampereen Urheilulääkäriasema, Kaupinpuistonkatu 1 (UKK-instituutti)  
33500 Tampere, puh. 03 282 9333, [www.taula.fi](http://www.taula.fi)