

# Urheilijan terveystarkastus Tampereen Urheilulääkäriasemalla

Urheilijan terveystarkastus on tarkoitettu tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille. Ero tavalliseen, esim. koulu- tai työterveyslääkärin tekemään terveystarkastukseen on siinä, että tarkastus tehdään erityisesti urheiluharjoittelun vaatimusten näkökulmasta.

Urheilijan terveystarkastus on suositeltavaa tehdä vuosittain. Ensimmäisen tarkastuksen yhteydessä otettavaa leposydänfilmiä (EKG) ei seuraavilla kerroilla tarvita, mikäli terveydentila ei siihen anna aihetta. Jatkotarkastukset voivat olla myös suppeampia, ellei terveydentilassa ole tapahtunut suuria muutoksia. Urheilija saavat terveystarkastuksesta henkilökohtaisen palautteen, joka on tarkoitettu palautteeksi myös valmentajalle ja nuoren urheilijan vanhemmille. Tarvittaessa urheilija saa lähetteet jatkohoitoon tai -ohjaukseen, esimerkiksi ravitsemusasiantuntijalle tai fysioterapeutille.

## Ohjeet terveystarkastukseen tulijalle

### • Lääkärintarkastus

Varaa aika netistä tai numerosta 03 282 9333 (ma–pe 8.30–15).

Täytä esitietolomake ja ota se mukaasi tarkastukseen tullessasi (tulosta osoitteesta [www.taula.fi](http://www.taula.fi) tai pyydä postittamaan aikaavaratessa).

Aikaa tarkastukseen kuluu 1–2 tuntia.

### • Pieni verenkuvat (PVK) + Ferritiini (P- tai S-Ferrit)

#### Eri vaihtoehtoja:

1. PVK:n ja ferritiinin voi ottaa omakustanteisesti yksityisissä laboratorioissa (esim. Fimlab tai Synlab) omalla lähetteellä.
2. Käy tutkimuksissa omalla terveysasemallasi / koululääkärin tai -terveydenhoitajan kautta

<b>Hinta</b>	terveystarkastus	70 €
	leposydänfilmi	20 €
	toimistomaksu	15 €
	yhteensä	105 €

**HUOM!** Tampereen Urheiluakatemian jäseniltä tarkastuksen hinta on 90 e. Varaudu todistamaan akatemiajäsenyytesi ottamalla vastaanotolle mukaan jäsenkortti, jossa on voimassa oleva lukuvuositarra.

## Yhteystiedot

Tampereen Urheilulääkäriasema, Kaupinpuistonkatu 1 (UKK-instituutti)  
33500 Tampere, puh. 03 282 9333 (ma–pe klo 8.30–15), [www.taula.fi](http://www.taula.fi)