

# Urheilijan terveystarkastus Tampereen Urheilulääkäriasemalla

Urheilijan terveystarkastus on tarkoitettu tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille. Ero tavalliseen, esim. koulu- tai työterveyslääkärin tekemään terveystarkastukseen on siinä, että tarkastus tehdään erityisesti urheiluharjoittelun vaatimusten näkökulmasta.

Urheilijan terveystarkastus on suositeltavaa tehdä vuosittain. Ensimmäisen tarkastuksen yhteydessä otettavaa leposydänfilmiä (EKG) ei seuraavilla kerroilla tarvita, mikäli terveydentila ei siihen anna aiheutta. Jatkotarkastukset voivat olla myös suppeampia, ellei terveydentilassa ole tapahtunut suuria muutoksia. Urheilija saavat terveystarkastuksesta henkilökohtaisen palautteen, joka on tarkoitettu palautteeksi myös valmentajalle ja nuoren urheilijan vanhemmille. Tarvittaessa urheilija saa lähetteet jatkohoitoon tai -ohjaukseen, esimerkiksi ravitsemusasiantuntijalle tai fysioterapeutille.

## Ohjeet terveystarkastukseen tulijalle

### • Lääkärintarkastus

Varaa aika arkisin klo 8.15–15.00 numerosta 03 282 9333

Täytä esitietolomake ja ota se mukaasi tarkastukseen tullessasi (tulosta osoitteesta [www.taula.fi](http://www.taula.fi) tai pyydä postittamaan aikaa varatessa)

Aikaa tarkastukseen kuluu 30–45 minuuttia

### • Pieni verenkuvat (PVK) + leposydänfilmi (EKG)

#### Eri vaihtoehtoja:

1. Varaa aika verikokeeseen ja sydänfilmiin Tampereen Urheilulääkäriasemalta samalla kun varaat ajan terveystarkastukseen.
2. Käy tutkimuksissa omalla terveysasemallasi / koululääkärin tai -terveydenhoitajan kautta
3. PVK:n voi ottaa omakustanteisesti yksityisissä laboratorioissa omalla läheteellä. EKG voidaan tällöin ottaa Tampereen Urheilulääkäriasemalla lääkärintarkastuskäynnin yhteydessä (muista mainita aikaa varatessa).

<b>Hinta</b>	terveystarkastus	60 €
	pieni verenkuvat	20 €
	leposydänfilmi	20 €
	toimistomaksu	10 €
	yhteensä	110 €

## Yhteystiedot

Tampereen Urheilulääkäriasema, Kaupinpuistonkatu 1 (UKK-instituutti)  
33500 Tampere, puh. 03 282 9333, [www.taula.fi](http://www.taula.fi)